

4月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
1 西日本強化 18:00～20:00	2	3 大阪隊1軍 18:00～20:00	4 大阪隊1軍 18:00～20:00	5 大阪隊1軍 18:00～20:00	6 西日本強化 17:00～19:30	7 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
8 西日本強化 18:00～20:00	9	10 大阪隊1軍 18:00～20:00	11 大阪隊1軍 18:00～20:00	12 大阪隊1軍 18:00～20:00	13 西日本強化 17:00～19:30	14 内部テスト 13:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
15 西日本強化 18:00～20:00	16	17 大阪隊1軍 18:00～20:00	18 休み	19 休み	20 21 JOC大会のため休み	
22 西日本強化 18:00～20:00	23	24 大阪隊1軍 18:00～20:00	25 大阪隊1軍 18:00～20:00	26 休み	27 西日本強化 17:00～19:30	28 休み 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
29 休み	30 休み					

※シニア強化合宿未定

5月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
		1 休み	2 休み	3 休み	4 西日本強化 17:00～19:30	5 休み
6 休み	7	8 大阪隊1軍 18:00～20:00	9 大阪隊1軍 18:00～20:00	10 大阪隊1軍 18:00～20:00	11 西日本強化 17:00～19:30	12 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
13 西日本強化 18:00～20:00	14	15 大阪隊1軍 18:00～20:00	16 大阪隊1軍 18:00～20:00	17 大阪隊1軍 18:00～20:00	18 西日本強化 17:00～19:30	19 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
20 西日本強化 18:00～20:00	21	22 大阪隊1軍 18:00～20:00	23 大阪隊1軍 18:00～20:00	24 大阪隊1軍 18:00～20:00	25 西日本強化 17:00～19:30	26 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
27 西日本強化 18:00～20:00	28	29 大阪隊1軍 18:00～20:00	30 大阪隊1軍 18:00～20:00	31 大阪隊1軍 18:00～20:00		

※シニア強化合宿未定