

# 12月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
						<b>1</b> 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
<b>2</b> 西日本強化 18:00～20:00	<b>3</b>	<b>4</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>5</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>6</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>7</b> 西日本強化 17:00～19:30	<b>8</b> 西日本強化 休み 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
<b>9</b> 西日本強化 18:00～20:00	<b>10</b>	<b>11</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>12</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>13</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>14</b> 西日本強化 17:00～19:30	<b>15</b> 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
<b>16</b> 西日本強化 18:00～20:00	<b>17</b>	<b>18</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>19</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>20</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>21</b> 西日本強化 17:00～19:30	<b>22</b> 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
<b>23</b> 西日本強化 18:00～20:00	<b>24</b>	<b>25</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>26</b> 大阪隊1軍 18:00～20:00	<b>27</b> 休み	<b>28</b> 休み	<b>29</b> 休み
<b>30</b> 休み	<b>31</b>					