

1月 ジュニアクラス/一般クラス

月	火	水	木	金	土	日
		1 休み	2 休み	3 休み	4	5 ジュニア 10:00～12:00 一般クラス 17:00～19:30 大阪隊トレーニング 17:30～19:30
6 2軍/ジュニア 17:30～19:30	7	8 ジュニア 16:00～17:30	9 2軍/ジュニア 17:30～19:30	10 ジュニア 17:00～18:30	11	12 ジュニア 休み 一般クラス 17:00～19:30 大阪隊トレーニング 17:30～19:30
13 休み	14	15 休み	16 2軍/ジュニア 17:30～19:30	17 ジュニア 17:00～18:30	18	19 ジュニア 10:00～12:00 一般クラス 休み 大阪隊トレーニング 17:30～19:30
20 2軍/ジュニア 17:30～19:30	21	22 ジュニア 16:00～17:30	23 2軍/ジュニア 17:30～19:30	24 ジュニア 16:00～17:30	25	26 ジュニア 10:00～12:00 一般クラス 17:00～19:30 大阪隊トレーニング 17:30～19:30
27 2軍/ジュニア 17:30～19:30	28	29 ジュニア 16:00～17:30	30 2軍/ジュニア 17:30～19:30	31 ジュニア 16:00～17:30		