

# 1月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
		1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
6 西日本強化 18:00～20:00	7	8 大阪隊1軍 18:00～20:00	9 大阪隊1軍 18:00～20:00	10 大阪隊1軍 18:00～20:00	11 西日本強化 17:00～19:30	12 西日本強化 休み 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
13 休み	14	15 大阪隊1軍 18:00～20:00	16 大阪隊1軍 18:00～20:00	17 大阪隊1軍 18:00～20:00	18 西日本強化 17:00～19:30	19 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
20 西日本強化 18:00～20:00	21	22 大阪隊1軍 18:00～20:00	23 大阪隊1軍 18:00～20:00	24 大阪隊1軍 18:00～20:00	25 西日本強化 17:00～19:30	26 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
27 西日本強化 18:00～20:00	28	29 大阪隊1軍 18:00～20:00	30 大阪隊1軍 18:00～20:00	31 大阪隊2軍 18:00～20:01		