

# 3月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
					1 西日本強化 17:00～19:30	2 西日本強化 休み 西日本強化トレーニング 休み
3 西日本強化 18:00～20:00	4	5 大阪隊1軍 18:00～20:00	6 大阪隊1軍 18:00～20:00	7 大阪隊1軍 18:00～20:00	8 西日本強化 17:00～19:30	9 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
10 西日本強化 18:00～20:00	11	12 大阪隊1軍 18:00～20:00	13 大阪隊1軍 18:00～20:00	14 大阪隊1軍 18:00～20:00	15 西日本強化 17:00～19:30	16 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
17 西日本強化 18:00～20:00	18	19 大阪隊1軍 18:00～20:00	20 大阪隊1軍 休み	21 大阪隊1軍 18:00～20:00	22 西日本強化 17:00～19:30	23 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
24 西日本強化 18:00～20:00	25	26 大阪隊1軍 18:00～20:00	27 大阪隊1軍 18:00～20:00	28 大阪隊1軍 18:00～20:00	29 西日本強化 17:00～19:30	30 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
31 西日本強化 18:00～20:00						