

4月 大阪隊1軍クラス/西日本シニア強化

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 大阪隊1軍 18:00～20:00	3 大阪隊1軍 18:00～20:00	4 大阪隊1軍 18:00～20:00	5 西日本強化 17:00～19:30	6 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
7 西日本強化 18:00～20:00	8	9 大阪隊1軍 18:00～20:00	10 大阪隊1軍 18:00～20:00	11 大阪隊1軍 18:00～20:00	12 西日本強化 17:00～19:30	13 西日本強化 14:00～16:30 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
14 西日本強化 18:00～20:00	15	16 大阪隊1軍 18:00～20:00	17 大阪隊1軍 18:00～20:00	18 大阪隊1軍 休み	19 西日本強化 休み	20 西日本強化 休み 西日本強化トレーニング 休み
21 西日本強化 18:00～20:00	22	23 大阪隊1軍 18:00～20:00	24 大阪隊1軍 18:00～20:00	25 大阪隊1軍 休み	26 西日本強化 17:00～19:30	27 西日本強化 休み 西日本強化トレーニング 17:30～19:30
28 西日本強化 休み	29	30 大阪隊1軍 18:00～20:00				